

Rīgas plānošanas reģiona seminārs pašvaldību speciālistiem darbā ar bērniem un jauniešiem ar atkarībām **III Prevencijas pasākumi**

**2025.gada 28.novembrī, Mercure Hotel Rīga Centre
Rīgā, Elizabetes ielā 101**

- 10.00-11.00 Dalībnieku ierašanās, pieredzes apmaiņa, kafija
- 11.00-13.00 **Preventīvie pasākumi, pieejas un aktualitātes, ekspertu lekcijas:**
- 1.SPKC Slimību profilakses nodaļas vadītāja **Agnese Freimane**
 - 2.“Ko Jums nestāsta par alkoholu!” **Agris Starts**
 - 3.Izložu un azartspēļu uzraudzības inspekcijas vadītāja **Signe Birne**
- 13.00-14.00 Pusdienas
- 14.00-16.00 **Paneldiskusija**, moderators **Agris Starts**, piedalās eksperti:
- 1.SPKC Slimību profilakses nodaļas vadītāja **Agnese Freimane**
 - 2.Izložu un azartspēļu uzraudzības inspekcijas vadītāja **Signe Birne**
 - 3.Mediatore, ieslodzījuma vietu brīvprātīgā **Lolita Terēze Nicmane**
 - 4.Jaunietis pēc uzturēšanās Cēsu Audzināšanas iestādē
 - 5.Mākslas terapeite, Slimnīcas “Ģintermuiža” eksperte **Inga Bitēna**
 - 6.Psiholoģe, komunikāciju trenere, supervizore **Hildegarde Graumene**
- 16.00 – 16.20 Kafijas pauze
- 16.20 - 17.40 **“No stresa līdz mieram, ja gribēsi”**, meistarklase stresa vadības un noturības veicināšanai, vada **Agris Starts**
- 17.40-18.00 Semināra novērtēšana, pieredzes apmaiņa

Moderators un pasniedzējs: Agris Starts - jurists, supervizors, personības izaugsmes treniņu vadītājs darba kolektīviem un individuāli, biedrības “Atbalsta un profilakses centrs “Tavai Brīvībai”” valdes loceklis un projekta “1000 dienas skaidrā” autors

Semināru organizē Rīgas plānošanas reģions Eiropas Savienības Atveseļošanas un noturības mehānisma investīcijas projekta Nr.3.1.1.2.i. “Pašvaldību kapacitātes stiprināšana darbības efektivitātes un kvalitātes uzlabošanai” ietvaros. Projekta vadošais partneris ir Viedās administrācijas un reģionālās attīstības ministrija

