

Rīgas plānošanas reģiona seminārs pašvaldību speciālistiem darbā ar bērniem un jauniešiem ar atkarībām II Inovatīvas metodes prevencijā

2025.gada 27.novembrī, Mercure Hotel Rīga Centre
Rīgā, Elizabetes ielā 101

- 10.00-11.00 Dalībnieku ierašanās, pieredzes apmaiņa, kafija
- 11.00-13.00 **EMDR** (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing* - acu kustību desensibilizācijas un atkārtotas apstrādes) terapija, Daiga Zadināne un Anita Kramēna
- 13.00-14.00 Pusdienas
- 14.00-15.00 **Neirofeedback metode**, RigaBrain pieredze, Pēteris Urtāns
- 15.00 - 16.00 **Enerģijas elpošana** (*Rebirthing breathwork*), Solvita Krūklīte
- 16.00 - 16.20 Kafijas pauze
- 16.20 - 17.30 **Interaktīva nodarbība** "Bērna vajadzības un ikdienas ritms. Labi paradumi līdzsvarota emocionālā stāvokļa uzturēšanai, Svetlana Gailuma
- 17.30 - 18.00 Semināra novērtēšana, pieredzes apmaiņa

Pasniedzēji:

Daiga Zadināne - psiholoģe, EMDR metodes lietotāja, ar pieredzi atkarību profilakses jomā

Anita Kramēna - psiholoģe, EMDR metodes lietotāja

Pēteris Urtāns - ergoterapeits, RigaBrain smadzeņu treniņu centra vadītājs

Solvita Krūklīte - psiholoģe ar pieredzi enerģijas elpošanas pielietošanā darbā ar bērniem krīzes un pēctraumas situācijās

Svetlana Gailuma - psiholoģe, pieredzējusi eksperte darbā ar bērniem un jauniešiem ar uzvedības problēmām, krīzes un pēctraumas situācijās

Semināru organizē Rīgas plānošanas reģions Eiropas Savienības Atveseļošanas un noturības mehānisma investīcijas projekta Nr.3.1.1.2.i. "Pašvaldību kapacitātes stiprināšana darbības efektivitātes un kvalitātes uzlabošanai" ietvaros. Projekta vadošais partneris ir Viedās administrācijas un reģionālās attīstības ministrija

