

Rīgas plānošanas reģiona seminārs pašvaldību speciālistiem darbā ar bērniem un jauniešiem ar mentālās veselības traucējumiem

2025.gada 21.novembrī, Mercure Hotel Rīga Centre
Rīgā, Elizabetes ielā 101

10.00-11.00	Dalībnieku ierašanās, pieredzes apmaiņa
11:00 – 11:15	Atklāšana un ievads
11:15 – 12:30	Vecāku iekšējā dinamika – no krīzes līdz jēgai – Ģimenes sistēmiskās terapijas pieejas (Murray Bowen, Salvadora Minuchin, Virginia Satir, Jay Haley u.c.) – Dziļā psiholoģija un arhetipi (Carl Gustav Jung) - Māte, Tēvs, Ievainotais Bērns, Ēna
12:30 – 13:00	Diskusija / gadījuma analīze (grupu darbs)
13:00 – 14:00	Pusdienas
14:00 – 15:00	Sadarbība, robežas un komunikācija – no spēlēm līdz izvēlei – Transakcionālā analīze (Eric Berne) – “Dzīves scenārijs” – Kārpmena drāmas trijstūris (Stephen Benjamin Karpman)
15:00 – 15:30	Diskusija / gadījuma analīze (grupu darbs)
15:30 – 16:00	Kafijas pauze
16:00 – 17:00	Refleksija – Kā saglabāt veselīgas robežas darbā ar ģimenēm, kurās aug bērni ar psihiskās veselības traucējumiem
17:00 - 18.00	Semināra novērtēšana, pieredzes apmaiņa

Pasniedzēja:

Evija Silīna - bērnu un pieaugušo psihiatre. Sociālā darba un veselības vadības maģistre. Medicīnas doktore. VSIA “Piejūras slimnīca” galvenā ārste
<https://www.rsu.lv/evija-silina>



Semināru organizē Rīgas plānošanas reģions Eiropas Savienības Atveseļošanas un noturības mehānisma investīcijas projekta Nr.3.1.1.2.i. “Pašvaldību kapacitātes stiprināšana darbības efektivitātes un kvalitātes uzlabošanai” ietvaros. Projekta vadošais partneris ir Viedās administrācijas un reģionālās attīstības ministrija