

Rīgas plānošanas reģiona seminārs pašvaldību speciālistiem darbā ar bērniem un jauniešiem ar mentālās veselības traucējumiem

**2025.gada 19.septembrī, Mercure Hotel Rīga Centre
konferenču zāle Elza, Rīgā, Elizabetes ielā 101**

- | | |
|---------------|--|
| 10.00-11.00 | Dalībnieku ierašanās, pieredzes apmaiņa |
| 11:00 – 11:15 | Atklāšana un ievads |
| 11:15 – 12:30 | Cilvēka vajadzību psihoneirobioloģija <ul style="list-style-type: none">– Smadzeņu attīstība un vajadzību hierarhija– Vajadzību saistība ar bērna uzvedību– Speciālista loma bērna vajadzību atbalstā |
| 12:30 – 13:00 | Diskusija / gadījuma analīze (grupu darbs) |
| 13:00 – 14:00 | Pusdienas |
| 14:00 – 15:00 | Agresija bērnu un jauniešu uzvedībā <ul style="list-style-type: none">– Agresijas veidi un mehānismi– Vides un ģimenes faktoru ietekme– Praktiski paņēmieni deeskalācijai– Situācijas, kad nepieciešams iesaistīt psihiskās veselības speciālistus |
| 15:00 – 15:30 | Diskusija / gadījuma analīze (grupu darbs) |
| 15:30 – 16:00 | Kafijas pauze |
| 16:00 – 17:00 | Briedums un psihiskie traucējumi <ul style="list-style-type: none">– Profesionālā un personīgā brieduma nozīme, strādājot ar bērniem ar uzvedības un mentālās veselības grūtībām– Emocionālā līdzsvara uzturēšana kā profilakse pret speciālista trauksmi un izdegšanu |
| 17:00 - 18.00 | Semināra novērtēšana, pieredzes apmaiņa |

Pasniedzēja:

Evija Siliņa - bērnu un pieaugušo psihiatre. Sociālā darba un veselības vadības maģistre. Doktora grāda pretendente medicīnā. VSIA "Piejūras slimnīca" galvenā ārste <https://www.rsu.lv/evija-silina>

Semināru organizē Rīgas plānošanas reģions
Eiropas Savienības Atveseļošanas un
noturības mehānisma investīcijas projekta
Nr.3.1.1.2.i. "Pašvaldību kapacitātes
stiprināšana darbības efektivitātes un kvalitātes
uzlabošanai" ietvaros. Projekta vadošais
partneris ir Viedās administrācijas un
reģionālās attīstības ministrija

