

Rīgas plānošanas reģiona semināri pašvaldību speciālistiem

Darbs ar bērniem ar uzvedības problēmām

14. un 15. augusts 2025

Jūrmala, Hotel Jūrmala Spa & Conference centre

14.augustā: Darbs ar bērniem PROGRAMMA

- | | |
|--------------------|--|
| 10.00-11.00 | ierašanās, pieredzes apmaiņa un kafija |
| 11.00-12.30 | uzvedības problēmas, uzticības veidošana ar jauniešu –
headspace metode, Nils Sakss Konstantinovs |
| 12.30-13.30 | pusdienas |
| 13.30-15.00 | deeskalācija, reakcija uz provokācijām saglabājot
drošu kontaktu, Nils Sakss Konstantinovs |
| 15.00-16.00 | efektīvas pašregulācijas un emocionālās līdzsvara
prasmes, Joanna Kristīne Golubeva |
| 16.00-16.30 | kafijas pauze |
| 16.30-17.30 | pilotidejas pilnveidei, Joanna Kristīne Golubeva |
| 17.30-18.00 | pasākuma novērtēšana, pieredzes apmaiņa |

Pasniedzēji:

- **Nils Sakss Konstantinovs**, Pusaudžu un jauniešu psihoterapijas centra vadītājs, www.pusaudzis.lv/par-mums
- **Joanna Kristīne Golubeva**, specializācija: organizāciju sistēmiskie procesi, koučs, <https://metacoach.lv/kouci/joanna-kristine-golubeva/>

**Pasākumu organizē Rīgas plānošanas reģions Projekta Nr. 3.1.1.2.i
"Pašvaldību kapacitātes stiprināšana to darbības efektivitātes un
kvalitātes uzlabošanai" ietvaros. Projekta vadošais partneris ir
Viedās administrācijas un reģionālās attīstības ministrija**

Rīgas plānošanas reģiona semināri pašvaldību speciālistiem

Darbs ar bērniem ar uzvedības problēmām

14. un 15. augusts 2025

Jūrmala, Hotel Jūrmala Spa & Conference centre

15.augustā: Darbs ar vecākiem PROGRAMMA

- | | |
|--------------------|---|
| 10.00-11.00 | ierašanās, pieredzes apmaiņa un kafija |
| 11.00-12.30 | vecāku izpratnes veicināšana par bērna uzvedības cēloņiem un vajadzībām, Nils Sakss Konstantinovs |
| 12.30-13.30 | pusdienas |
| 13.30-15.00 | pozitīvās audzināšanas pieejas; vecāku atbalsta rīki un resursi; vecāku pašregulācijas un emocionālās līdzsvara prasmes , Nils Sakss Konstantinovs |
| 15.00-15.30 | kafijas pauze |
| 15.30-17.30 | meistarklases vadība vecākiem “Audzinot pusaudzi”, Svetlana Lēvalde |
| 17.30-18.00 | pasākuma novērtēšana, pieredzes apmaiņa |

Pasniedzēji:

- **Nils Sakss Konstantinovs**, Pusaudžu un jauniešu psihoterapijas centra vadītājs, www.pusaudzis.lv/par-mums
- **Svetlana Lēvalde**, atkarību profilakses speciāliste, pusaudžu vecāku mentore, apzinātības, stresa noturības, attiecību veidošanas un emociju vadīšanas prasmju trenere, www.pagrieziena.org/

Pasākumu organizē Rīgas plānošanas reģions Projekta Nr. 3.1.1.2.i "Pašvaldību kapacitātes stiprināšana to darbības efektivitātes un kvalitātes uzlabošanai" ietvaros. Projekta vadošais partneris ir Viedās administrācijas un reģionālās attīstības ministrija