



Finansē  
Eiropas Savienība  
NextGenerationEU

II  
2027  
Nacionālais  
attīstības plāns



Vides aizsardzības un  
reģionālās attīstības  
ministrija



RĪGAS  
PLĀNOŠANAS  
REĢIONS

## «Starpinstitucionālā sadarbība»

### Pašvaldības pakalpojumi bērniem un jauniešiem ar uzvedības traucējumiem

I daļa 10.30-13.00 sociālā rehabilitācija: pakalpojumu sniedzēji, metodes, to pašnovērtējums un atbilstība mērķa grupas vajadzībām

II daļa 14.00-16.30 uzvedības sociālās korekcijas programmu nodrošināšanā iesaistīto profesionāļu atbildības jomas

*Projektu finansē Eiropas Savienība Latvijas Atveseļošanas un noturības mehānisma plāna investīcijas 3.1.1.2.i. “Pašvaldību kapacitātes stiprināšana to darbības efektivitātes un kvalitātes uzlabošanai” ietvaros.*



Finansē  
Eiropas Savienība  
NextGenerationEU



2027  
Nacionālais  
attīstības plāns



PUSAUDŽU  
RESURSU  
CENTRS

## Organizācijas nosaukums:

SIA «Bērnu un pusaudžu resursu centrs»

## Sociālās rehabilitācijas pakalpojuma (programmas) nosaukums:

Garastāvokļa traucējumu programma (3 mēneši)

Atkarības risku mazināšanas programma (6 mēneši)

## Pašvaldības, kurās pieejams šis pakalpojums:

Liepāja, Ventspils, Tukums, Jelgava, Sigulda, Valmiera, Rēzekne, Daugavpils, Rīga

*Projektu finansē Eiropas Savienība Latvijas Atveseļošanas un noturības mehānisma plāna investīcijas 3.1.1.2.i. "Pašvaldību kapacitātes stiprināšana to darbības efektivitātes un kvalitātes uzlabošanai" ietvaros.*



## Pielietotā metodoloģija (soļi, laiks):

Demogrāfiskie  
Ārējās grūtības  
Garastāvokļa  
trauc. skrīnings  
Funkcionēšana  
Simptomātika  
Pašnāvības risks

Depresijas vai atkarības traucējumu  
smaguma un klīniskā stāvokļa izvērtējums

Apmierinātība ar  
pakalpojumu

Demogrāfiskie  
Ārējās grūtības  
Garastāvokļa  
trauc. skrīnings  
Funkcionēšana  
Pašnāvības risks

Pirmreizējā izvērtēšana

Sadarbības 1. mērījums

Sadarbības 2. mērījums

Sadarbības 3. mērījums

Apmierinātība

Follow-up



Finansē  
Eiropas Savienība  
NextGenerationEU



2027  
Nacionālais  
attīstības plāns



PUSAUDŽU  
RESURSU  
CENTRS

**Nepieciešamie resursi:** valsts finansējums

**Iesaistītie pakalpojuma sniedzēja darbinieki:** bērnu un pusaudžu psihiatri, ģimenes terapeiti, sociālais darbinieks/vecāku konsultants, uztura speciālisti, klīniskie/izglītības psihologi, mentori, karjeras konsultants, mākslu terapeiti, vecāku psihologs

**Pielietotie pakalpojuma sniedzēja resursi:** telpas, materiāli tehniskie resursi,

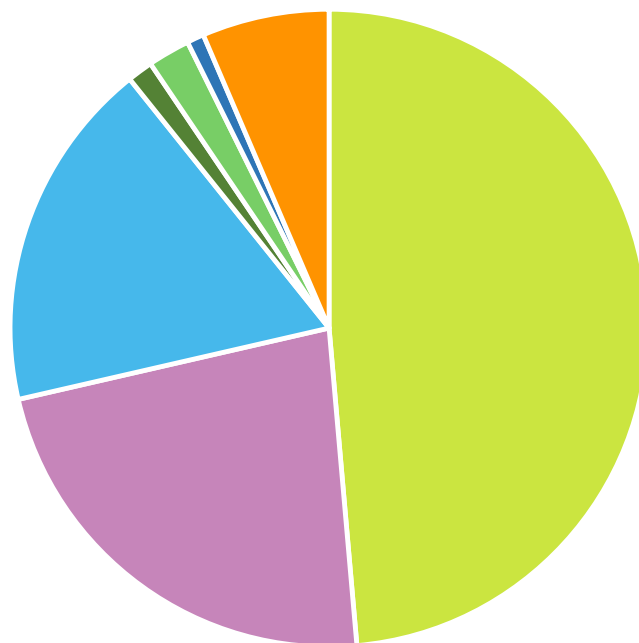
*Projektu finansē Eiropas Savienība Latvijas Atveseļošanas un noturības mehānisma plāna investīcijas 3.1.1.2.i. “Pašvaldību kapacitātes stiprināšana to darbības efektivitātes un kvalitātes uzlabošanai” ietvaros.*



Finansē  
Eiropas Savienība  
NextGenerationEU

2027  
Nacionālais  
attīstības plāns

## Klientu sociālo situāciju apraksts (biežāk sastopamās klientu sociālās situācijas)



- Abi vecāki
- Dzīvo ar vienu, otru satiek
- Viena vecāka ģimene
- Dzīvo ar citiem ģimenes locekļiem
- Audžu ģimene
- Bez vecāku aprūpes
- Cits

*Projektu finansē Eiropas Savienība Latvijas Atveseļošanas un noturības mehānisma plāna investīcijas 3.1.1.2.i. "Pašvaldību kapacitātes stiprināšana to darbības efektivitātes un kvalitātes uzlabošanai" ietvaros.*



Finansē  
Eiropas Savienība  
NextGenerationEU



**Klientu vajadzības:** pusaudža vecumam atbilstoša, daudzpusīga, kopienā balstīta pieeja garīgās veselības traucējumu un uzvedības traucējumu prevencijai

**Vajadzības, uz kurām vērsts sociālās rehabilitācijas pakalpojums:** multidisciplināra un sabiedrībā balstīta palīdzība pusaudžiem vecumā no 10 līdz 18 gadiem

**Vajadzības, ko var (vai varētu) piepildīt ar starpinstitucionālās sadarbības palīdzību:** finansiāls atbalsts pusaudžiem fizisko aktivitāšu nodrošināšanai un grupu darb

**Vajadzības, kas ir izaicinājums, kur būtu nepieciešama politiska un stratēģiska valsts un pašvaldības virzība:** Uz zinātniskiem pierādījumiem balstīts, sabiedrībā veidots, savlaicīgi pieejams, ievainojamu populāciju vajadzības respektējošs, pēctecīgs, efektīvs (nodrošina individu veselības stāvokļa uzlabošanu) un drošs psihiskās veselības pakalpojums - ilgspējīga stratēģija uzvedības traucējumu attīstības riska mazināšanā; ilgspējīga stratēģija bulinga prevencijā

**OECD: A New Benchmark for Mental Health Systems : Tackling the Social and Economic Costs of Mental Ill-Health**

*Projektu finansē Eiropas Savienība Latvijas Atveseļošanas un noturības mehānisma plāna investīcijas 3.1.1.2.i. "Pašvaldību kapacitātes stiprināšana to darbības efektivitātes un kvalitātes uzlabošanai" ietvaros.*

# Pamatprincipi

1

Pakalpojumi ir  
pusaudžiem  
draudzīgi un  
piemēroti

2

Metodes ir  
pierādījumos  
balstītas

3

Ievērojam risku  
samazināšanas pieeju

4

Strādājam kā  
multidisciplināra  
komanda

5

Iesaistām visos  
procesos pusaudzi un  
ģimeni



Finansē  
Eiropas Savienība  
NextGenerationEU

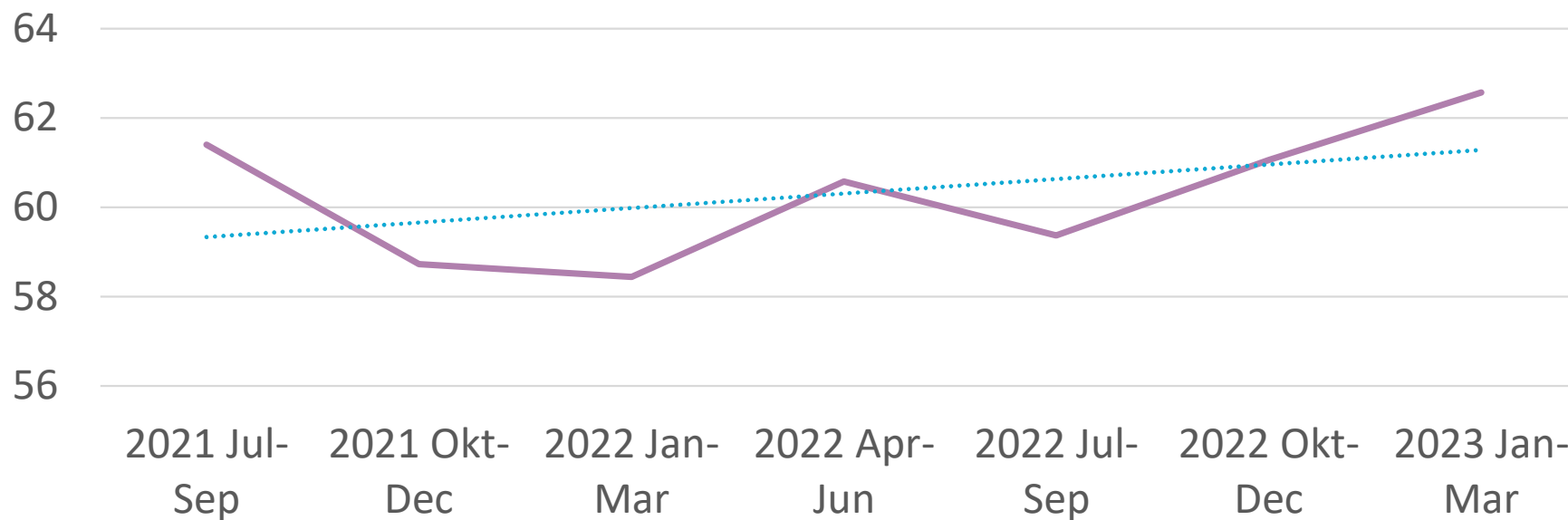
2027  
Nacionālais  
attīstības plāns

Sociālās rehabilitācijas programmas pašnovērtējums:



PUSAUDŽU  
RESURSU  
CENTRS

## Vidējā funkcionēšana



*Projektu finansē Eiropas Savienība Latvijas Atveseļošanas un noturības mehānisma plāna investīcijas 3.1.1.2.i. "Pašvaldību kapacitātes stiprināšana to darbības efektivitātes un kvalitātes uzlabošanai" ietvaros.*





Finansē  
Eiropas Savienība  
NextGenerationEU



Nacionālais  
attīstības plāns

## Idejas prevencei:

atbalsta personāla pilnvērtīga nodrošināšana izglītības iestādēs (piem., mācību grūtību agrīna diagnostika (pašvaldības virzība))

mentoru/citu speciālistu (piem., jaunatnes speciālistu) atbalsts pusaudžiem, veicinot iekļaušanos sabiedrībā un darba tirgū

*Projektu finansē Eiropas Savienība Latvijas Atveseļošanas un noturības mehānisma plāna investīcijas 3.1.1.2.i. “Pašvaldību kapacitātes stiprināšana to darbības efektivitātes un kvalitātes uzlabošanai” ietvaros.*