



Finansē
Eiropas Savienība
NextGenerationEU



“Starpinstitucionālā sadarbība» Pašvaldības pakalpojumi bērniem un jauniešiem ar uzvedības traucējumiem

PIEDZĪVOJUMU UN MĀKSLAS TERAPIJA JAUNIEŠIEM UN ĢIMENĒM

Vita Beinerte

- Mākslas terapiete
- Piedzīvojumu terapijas praktiķe



Vides aizsardzības un
reģionālās attīstības
ministrija



RĪGAS
PLĀNOŠANAS
REĢIONS



māksla
labsajūtai



ADVENTURE
THERAPY
LATVIA

Projektu finansē Eiropas Savienība Latvijas Atveseļošanas un noturības mehānisma plāna investīcijas 3.1.1.2.i. “Pašvaldību kapacitātes stiprināšana to darbības efektivitātes un kvalitātes uzlabošanai” ietvaros.



māksla
labsajūtai

PAKALPOJUMI

- **Piedzīvojumu terapijas programmas**
- **Mākslas terapija**
- **Lekcijas**



- **Psihoemocionāla atbalsta sniegšana**
- **Sabiedrības izglītošana par psihiskās veselības jautājumiem**
- **Konsultēšana par prasmēm rūpēties par savas personības harmonisku attīstību**

Rīga
Kekava
Sigulda
Saulkrasti
Madona



PIEDZĪVOJUMU TERAPIJA

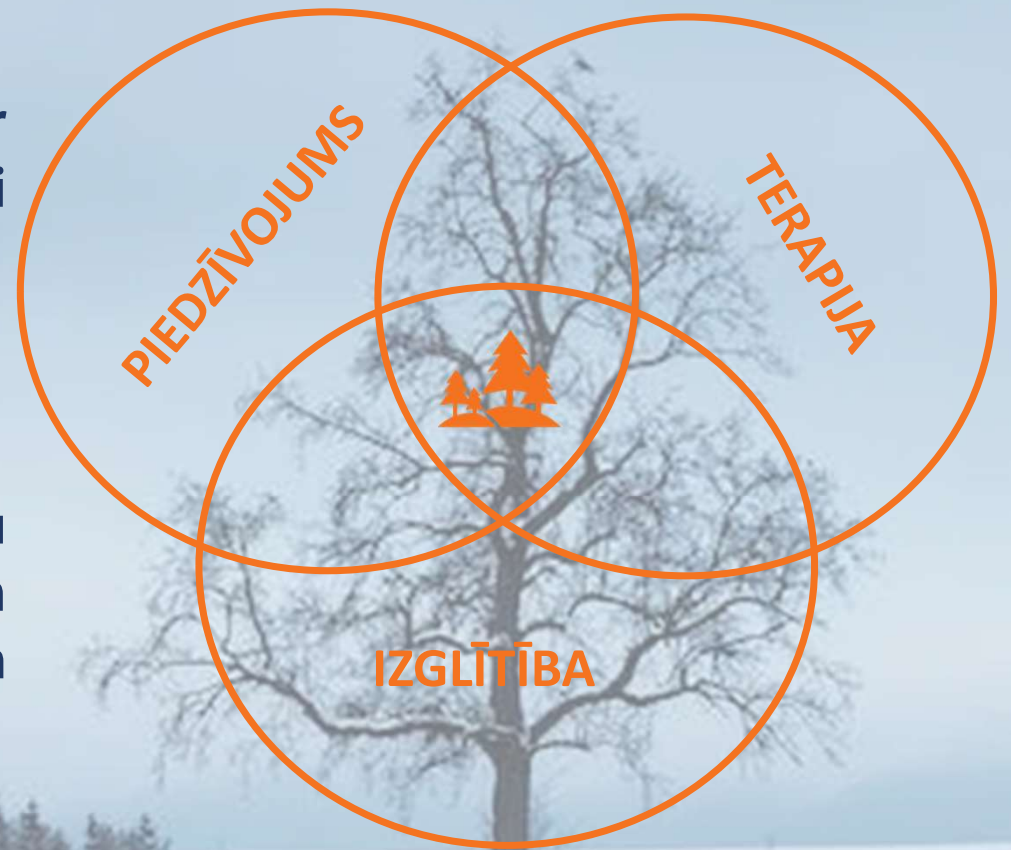
vadīts, mērķtiecīgs process, kas sevī ietver samērīgu izaicinājumu un tiek veikts, lai radītu terapeitiskas izmaiņas sevī

MĀKSLAS TERAPIJĀ

izmanto mākslu un radošo procesu terapeitiskā kontekstā, lai uzlabotu un veicinātu cilvēka garīgo, emocionālo un fizisko labklājību

METODOLOĢIJA

jauniešu Izvērtēšana, programmas izveide



MĀCĪŠANĀS NO SAVAS PIEREDZES

PIEREDZE

REFLEKSĪVA
NOVĒROŠANA



Kolba aplis

AKTĪVA
EKSPERIMENTĒŠANA

ABSTRAKTA
KONCEPTUALIZĀCIJA

PIEDZĪVOJUMU TERAPIJAS MĒRĶI

SOCIĀLAS
PRASMES

DZĪVES-
SPĒKS

UZVEDĪBAS
MODEĻI

PSIHISKĀ
FIZISKĀ
VESELĪBA

PRAKTISKĀS
DZĪVES
PRASMES

PIEDZĪVOJUMS

IEPĀZĪT SEVI UN CITUS,
POZITĪVAIS STRESS

VESELĪGAS STRATĒGIJAS
SITUĀCIJU RISINĀŠANAI

PROGRAMMU IZSTRĀDE

STUNDAS ↔ MĒNEŠI

INDIVIDUĀLI ↔ GRUPĀS

PREVENTĪVI ↔ KOREKCIJA



NEPIECIEŠAMIE RESURSI:

Sadarbības partneri
Norises vieta
Inventārs



STARPINSTUCIONĀLIE RESURSI:

Risku menedžments
Krīzes intervences
Pušu juridiskās saistības
Individuāla terapija



Piemērs: PILOTPROGRAMMA - PIEDZĪVO!

6 MĒNEŠI - 6 PIEDZĪVOJUMU TERAPIJAS AKTIVITĀTES

12 JAUNIEŠI 13- 18 g.v.

KOREKCIJA

**SADARBĪBA: R.R. Fonds, Siguldas novada
pašvaldības Sociālais dienests**

Biedrība Adventure Therapy Latvia

REZULTĀTI no izvērtēšanas:

PAAUGSTINĀJĀS pārliecība par savām spējām

UZLABOJĀS socializēšanās prasmes

PIEAUGA spēja uzticēties

MAZINĀJĀS bailes

ATTĪSTĪJĀS emocionālā inteligence



EFEKTIVITĀTES PAMATĀ - Fokuss uz izaugsmi nevis “ārstēšanu”

Piedzīvojums + terapija → mazina pretestību!

Uzsvars uz pieredzi, pārmaiņām, patiesu attiecību veidošanu, kas atbilstu pusaudžu vajadzībām.

**Lai attīstītu piedzīvojumu terapijas virzienu Latvijā, domubiedri ir apvienojušies biedrībā
Adventure Therapy Latvia <https://adventuretherapylatvia.lv/>**

PALDIES!