

PROJEKTA SLOWDOWN SEMINĀRS – DARBNĪCA: “Lēnais pavasaris 2027 – koprades darbnīca Rīgas reģionam”

Elīna Brigmane www.rpr.gov.lv
tūrisma speciāliste/ projektu koordinatore



Interreg
Europe



Co-funded by
the European Union

SLOWDOWN



PROGRAMMA



- **10:10-10:25** Kas ir reģeneratīvais tūrisms un vai mēs esam gatavi domāt citādi/
Linda Silīņa
- **10:25-10:40 REDIRECT** - reģeneratīvais tūrisms Baltijas jūras reģionā - ieceres,
plāni un paveiktais. / Monta Lusare
- **10:45-11:00** "Lēnais tūrisms kā reģionālās identitātes veidotājs - Jegevas apriņķis,
Igaunija" / Diāna Timermane
- **11:00-13:00** Koprades darbnīcas ar mērķi izstrādāt idejas SLOWDOWN ietvaros
apstiprinātā pilotprojekta "Lēnais pavasaris" realizācijai. Pilota iecere paredz
izstrādāt digitālu sadarbības platformu un notikumu kalendāru 2027.gada
pavasariem, fokusējoties uz dārzu un tirgu aktivitātēm Rīgā un Pierīgā.
- **13:00-13:40** Pusdienu pārtraukums.
- **13:40-14:40** Annas koku skolas pieredzes stāsts un nākotnes plāni. Vineta Vilde,
Annas koku skolas pārstāve.
- **14:40-15:00** Diskusija un noslēgums

Interreg
Europe



Co-funded by
the European Union

SLOWDOWN



RĪGAS
PLĀNOŠANAS
REĢIONS



Rīgas plānošanas reģions
izveidots 2006. gadā un
ietver 9 pašvaldības.

- Platība: 3335,13 km²
- Iedzīvotāju skaits: 989 525 (2022. g.)
- Nacionāls un starptautisks ekonomikas centrs;
- Svarīgs transporta centrs;
- Nozīmīgs kultūras un tūrisma galamērķis — daudzveidīgas dabas iezīmes (piekrastes līnija un meži, bagātīgs vēsturiskais mantojums) veicina tā kopējo pievilcību.

RPR Tūrisma jomas projekti



SLOWDOWN/ Lēnā tūrisma veicināšana ilgtspējīgai vietējās ekonomikas attīstībai un labklājībai.



OpenRegioCulture / Kultūras resursu pieejamības uzlabošana cilvēkiem ar invaliditāti.



Dārza pārles ikvienam/ Dārza pārles II/ Garden pearls II.



Mežtakas un Jūrtakas pieejamības uzlabošana dažādām sabiedrības grupām./ Accessible Hiking Trails



Ūdensceļi II / Riverways II. Ūdenstūrisma pieejamības veicināšana.

SLOWDOWN



LĒNAIS TŪRISMS

MIS Pamatvērtības

- Atbalsta un aizsargā vietējo kultūru, dabu un cilvēkus.
- Veicina autentisku, cienpilnu, dziļāku un jēgpilnāku vietējo pieredzi.
- Koncentrējas uz kvalitāti, nevis kvantitāti.
- Uzlabo tūrisma vides, kultūras, ekonomisko un sociālo ilgtspējību.
- Ir lēns un iekļaujošs.

Galvenie ieguvumi no lēnā tūrisma

Piederības sajūta vietai

Sniedz pievienoto vērtību mazpilsētām un lauku reģioniem.

Ilgstpējīga ceļošana

Izmanto videi draudzīgus lēnās pārvietošanās veidus (velosipēdu, vilcienu, iešanu u.c.). Samazina oglekļa pēdu.

Labklājība

Fokusējas uz vietējās kopienas un vides labklājību. Joga, pārgājieni, digitālais detokss un atbalsts garīgajai veselībai.

Ēdiens un kultūra

Atbalsta vietējās gastronomijas, vīna un amatniecības attīstību. Rosina lauku saimniecību apmeklējumus, kulinārijas nodarbības un pārtikas festivālus.

Atbildīga uzturēšanās

Dod priekšroku ilgtspējīgām un vietējām naktsmītnēm un viesu uzņemšanas tīkliem. Sekmē tiešu un autentisku kontaktu ar vietējiem saimniekiem.



Mūsu partneru lēnā tūrisma labās prakses

Komāromas-Estergomas reģions (HU)

Donavas reģiona ekotūrisma
apmeklētāju centrs

Mursijas reģions (ES)

Kvalitātes un ilgtspējas
programmas



Amjēnas metropole (FR)

Ilgtspējīga tūrisma
apņemšanās novērtēšana

Rīgas Plānošanas reģions (LV)

Mājas kafejnīcu dienas

DELTA 2000 - Po Delta teritorija Emīlijas-Romanjas reģionā. (IT)

Lēnais pavasaris Po Delta parkā

Sibiu apriņķis (RO)

Pārgājienu gads

Golvejas apriņķis (IE)

Lough Derg Apmeklētāju
pieredze

Aktuāli šobrīd projektā:

- 🌿 **Mediju kampaņa par lēno tūrismu:**
 - aptauja,
 - īss video,
 - **08.10.2026. Tūrisma dienai veltīts publicitātes pasākums / konference Turībā./ Balttour 2027**
- 🌿 **Raidierakstu sērija.**
- 🌿 **Partneru uzņemšana reģionā un mūsu labo prakšu prezentēšana.**
- 🌿 **Politikas instrumenta izmaiņas.**
- 🌿 **Pilotprojekts (10.2026.-09.2027.)**

PALDIES!



WWW.RPR.GOV.LV

