



## APMĀCĪBU PROGRAMMA

Rīgas plānošanas reģiona valsts sociālās aprūpes centru darbinieku un pašvaldību piesaistīto sociālo mentoru apmācības pilngadīgu personu ar garīga rakstura traucējumiem sagatavošanai pārejai uz dzīvi sabiedrībā.

04.12.2020.		
14:00-14:45:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• DI tiesiskais regulējums</li><li>• Personu ar GRT tiesības un to īstenošanas veidi</li><li>• Latvijas un citu valstu piemēri personu ar GRT tiesību īstenošanā,</li></ul>	Māris Grāvis
14:45-15:30	<ul style="list-style-type: none"><li>• Personu ar psihiskām saslimšanām raksturojums un saskarsmes īpatnības</li><li>• Personu ar intelektuālās attīstības traucējumiem raksturojums un saskarsmes īpatnības</li></ul>	Māris Grāvis
15:30-17:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verbālās un neverbālās saziņas īpatnības ikdienas komunikācijā</li><li>• Komunikācijas veidi, tai skaitā alternatīvie</li></ul>	Māris Grāvis





	<p>komunikācijas veidi un to praktiskā pielietošana</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Personu ar GRT motivēšana</li> </ul>	
<b>07.12.2020.</b>		
14:00-14:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>Personas ar GRT tiesības un pienākumi (ikdienas dzīvē)</li> </ul>	Liene Orniņa
14:45-15:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>Starpprofesionālā sadarbība (pienākumu, darbu un atbildības sadalījums)</li> </ul>	Liene Orniņa
15:30-17:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Interesešu pārstāvniecība dažādās iestādēs</li> <li>Finanšu plānošana un izlietošana</li> <li>Ēdiena gatavošana</li> <li>Uzkopšana</li> <li>Iesaistīšanās sabiedriskās aktivitātēs, brīvā laika organizēšana</li> </ul>	Liene Orniņa
<b>09.12.2020.</b>		
14:00 – 17:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Personu ar GRT Seksualitāte un reproduktīvā veselība un tiesības</li> </ul>	Līga Rēdliha



11.12.2020.		
14:00-14:45	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kā atpazīt negodprātīgu rīcību vai vardarbību</li><li>• Kā rīkoties bīstamās situācijās (piemēram, palīdzības izsaukšana u.c.)</li><li>• Mantas un naudas drošība</li></ul>	Māris Grāvis
14:45-16:15	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nodarbinātība un izglītība</li><li>• Veselības aprūpe – pirmā palīdzība</li><li>• Personīgā higiēna un drošība</li></ul>	Māris Grāvis
16:15-17:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pieejamie sabiedrībā balstīti sociālie pakalpojumi</li><li>• Darbs komandā</li></ul>	Māris Grāvis

