

Veģetarā ēdināšana skolās.  
Privātskola kā pārmaiņu iniciators  
22.03.2016





# Par skolu

- Vecāku izveidota skola
- Tautskolas 99 Baltie zirgi struktūrvienība
- Īsteno tautas pedagogiju
- Kopveseluma pieeja
- Vērtības: brīvība, daba, kopiena un latviskums





# Ēdināšanas principi

- Sezonāli ēdieni
- Pēc iespējas vietējas izcelsmes produkti
- Pārtikas atkritumu samazināšana
- Bioloģiskais sabiedriskais ēdinātājs
- Veģetārs uzturs





# Veģetārs?

- Ētiski apsvērumi
- Vides apsvērumi
- Praktiski apsvērumi
- Veselības apsvērumi





# Atbalsta instrumenti veselīgai ēdināšanai skolā

- Vērīgs un prasmierīgs pavārs
- Saķarbība ar bioloģiskajiem zemniekiem
- Tiešās pirkšanas pulciņš
- Ekoloģiskā mācību virtuve un kafejnīca
- Dārzs
- Paķrabs





# Jautājumi un atbildes

- Vai bērni ēd?
- Ko saķa vecāki?
- Ko saķa likumdošana un valsts institūcijas?
- Vai tas ir sarežģīti?





# Jūsu jautājumi?





Ikšķiles Brīvā skola

[www.brivaskola.lv](http://www.brivaskola.lv)

@brivaskola